

СОГЛАСОВАНО

Директор
СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское
музыкальное училище
имени М.П. Мусоргского»

Ю.Э. Серов

2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБОУ ДПО
«Учебно-методический центр
развития образования в сфере
культуры и искусства
Санкт-Петербурга»

Е.С. Михайлова

2022 г.



Положение

**о проведении городского физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО»
в рамках соревнований «Дружеские встречи» среди обучающихся
государственных бюджетных профессиональных образовательных
учреждений и государственных бюджетных нетиповых образовательных
учреждений в сфере культуры и искусства Санкт-Петербурга**

1. Цель и задачи.

Городское физкультурное мероприятие «Эстафета ГТО» среди обучающихся государственных бюджетных профессиональных образовательных учреждений и государственных бюджетных нетиповых образовательных учреждений в сфере культуры Санкт-Петербурга (далее – СПб ГБПОУ и СПб ГБОУ) проводятся в рамках соревнований «Дружеские встречи» в соответствии с планом работы Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр развития образования в сфере культуры и искусства Санкт-Петербурга» (далее – Учебно-методический центр) и городской методической секции преподавателей общеобразовательных дисциплин, с целью вовлечения обучающихся в спортивную деятельность, популяризации занятий физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся и профилактики вредных привычек, развития массовой физической культуры среди обучающихся, подготовки к сдаче ВФСК ГТО.

Проведение физкультурных мероприятий призвано решать задачи развития массовой физической культуры среди обучающихся, привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, расширения перечня видов спорта, задействованных в образовательном процессе, совершенствования физического и нравственного воспитания, стимулирования физкультурно-оздоровительной работы в СПб ГБПОУ и СПб ГБОУ.

2. Руководство и проведение.

Городское физкультурное мероприятие «Эстафета ГТО» организует и проводит Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М.П. Мусоргского» (далее – Училище).

Для осуществления подготовительной работы, проведения физкультурного мероприятия и контроля за соблюдением настоящего Положения формируется Оргкомитет.

На Оргкомитет возлагается рассмотрение и принятие окончательных решений по всем вопросам, касающимся проведения соревнований. Решения по протестам, поданным в установленном порядке официальными представителями участников соревнований, принимаются простым большинством голосов членов Оргкомитета.

Персональный состав Оргкомитета утверждается приказом директора Училища.

В состав Оргкомитета входят: директор Училища, заведующая методическим кабинетом Училища, методист Учебно-методического центра, преподаватели по физической культуре Училища.

Ответственные за проведение и судейство физкультурного мероприятия преподаватели по физической культуре Училища:

- Баженова Анна Сергеевна тел. 8-911-948-00-64,
- Онищук Надежда Ивановна тел. 8-921-746-83-79.

Для судейства соревнований, проходящих в рамках физкультурного мероприятия, формируется Судейская коллегия, в состав которой входят руководитель физического воспитания, преподаватели по физической культуре Училища, преподаватели других профессиональных образовательных учреждений Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Судейская коллегия работает в соответствии с Регламентом работы Судейской коллегии. (Приложение 2). Решение Судейской коллегии окончательно и пересмотру не подлежит, если оно не противоречит настоящему Положению. В случае равного количества голосов право решающего голоса имеет Главный судья физкультурного мероприятия.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся согласно календарю соревнований, который утвержден приказом директора Учебно-методического центра.

Физкультурное мероприятие проводится по адресу: Санкт-Петербург, ул. Константина Заслонова д. 23, к. 4, ФОЦ ДСС - структурного подразделения ОЖД – филиала ОАО «РЖД» **27 апреля 2022 года, регистрация участников в 11ч.30 мин. в вестибюле ФОЦ, начало мероприятия в 12.00.**

4. Участники физкультурного мероприятия.

В физкультурном мероприятии «Эстафета ГТО» принимают участие обучающиеся СПб ГБПОУ и СПб ГБНОУ в сфере культуры Санкт-Петербурга.

Физкультурное мероприятие проводится в личном зачете.

От каждого образовательного учреждения к соревнованиям допускаются 2 (два) участника (2-юноши или 2-девушки, 1 юноша и 1 девушка).

5. Условия проведения и порядок определения победителей.

Участники выполняют соревновательные задания по станциям согласно маршрутному листу и соревнуются в следующих видах:

1. Прыжки через скакалку (количество раз за 30 сек.)

Прыжки через скакалку выполняются из исходного положения: стоя, ноги слегка согнуты в коленях, стопы вместе, пятки приподняты от пола, скакалка в руках и находится сзади. Туловище и голова, расположены прямо. Руки разведены предплечьями в стороны (предплечья почти параллельны полу), локти находятся около туловища или касаются его.

При выполнении прыжков туловище должно оставаться прямым. Приземление должно быть одновременно на обе ноги. Прыжок считается засчитанным при полном свободном обороте скакалки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Не прокрученный оборот скакалки;
- Согнутое положение тела при прыжках;
- Поочередное приземление то на одну, то на другую ногу;
- Приземление на пятки при прыжках.

2. Приседание на двух ногах (количество раз за 30 сек.).

Приседание на двух ногах выполняется из исходного положения: стоя ноги на ширине плеч, спина прямая, стопы параллельно, руки вытянуты вперед. Участник выполняет максимальное количество приседаний за 30 секунд.

Учитывается количество прыжков за 30 секунд.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- Нарушение техники выполнения испытания: нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- Отсутствие полного выпрямления рук и фиксации на

Все упражнения выполняются строго по команде судьи.

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, набранных участниками в пройденных видах согласно маршрутному листу.

При равенстве очков, победители определяются у юношей по максимальному количеству сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа, у девушек по максимальному количеству подниманий туловища из положения лежа на спине.

6. Медицинское обеспечение.

Медицинский контроль при проведении физкультурного мероприятия осуществляется образовательным заведением, на базе которого оно проводится.

Медицинский работник прибывает за полчаса до начала физкультурного мероприятия, проверяет медицинские допуски учащихся в ходе проведения

9. Награждение.

Победители и призёры физкультурного мероприятия награждаются грамотами и медалями.

10. Заявка.

Заявка на участие в физкультурном мероприятии оформляется на бланке образовательного учреждения с печатью за подписью директора. Заявка в обязательном порядке должна быть завизирована врачом образовательного учреждения или физкультурного диспансера.

Заявка предоставляется за 30 минут до начала физкультурного мероприятия в судейскую коллегию. При регистрации каждый участник обязан предъявить ученический/студенческий билет или документы их заменяющие (зачетная книжка, справка с фотографией).

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Персональный состав Судейской коллегии физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО» утверждается приказом директора Учебно-методического центра по представлению председателя Оргкомитета физкультурного мероприятия.

В случае невозможности члена Судейской коллегии приступить к работе в силу форс-мажорных обстоятельств может быть произведена его замена по согласованию с Оргкомитетом и на основании Приказа директора Учебно-методического центра.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

2.1. Члены судейской коллегии обязаны выставлять результаты в протоколах, в личных таблицах, подписывать протоколы после окончания физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО».

2.2. Решение Судейской коллегии окончательно и пересмотру не подлежит, если оно не противоречит настоящему Регламенту.

2.3. В случаях равного количества голосов исключительное право решающего голоса принадлежит Главному судье.

2.4. Главный судья имеет право отстранить участников от соревнований за техническую и физическую неподготовленность, дисциплинарные нарушения, а также за некорректное поведение группы поддержки.

3. ПОРЯДОК ВЫСТАВЛЕНИЯ И ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ

3.1. Прогрессивная система предполагает каждому участнику занимаемое место.

3.2. Члены Судейской коллегии выставляют результаты участников в протоколе сразу после окончания выступления.

3.3. Все подсчеты ведутся и оформляются Судейской коллегией в соответствующем протоколе.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

4.1. Подведение итогов осуществляется на основании протокола Судейской коллегии.

Личные места определяются по наибольшему количеству набранных очков. Победители в личном зачете определяются по каждому виду отдельно.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных участниками команды в пройденных видах согласно маршрутному листу.

4.2. Решение об итогах физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО» принимается открытым голосованием членов Судейской коллегии простым большинством голосов и оформляется текстовым протоколом.

4.3. Результаты объявляются сразу после подведения итогов физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО».